16-9-2024

David Torres Legido

[nombre de la empresa]

Test Autoevaluación

FOL

Contenido

**No se encontraron entradas de tabla de contenido.**

Autoevaluación

1. ¿A qué colectivo de los siguientes no se le aplica la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

a) Trabajadores por cuenta ajena.

b) Trabajadores autónomos.

c) Policías.

d) Personal civil de las administraciones públicas.

2. El ruido puede afectar a la salud y es un agente

de tipo:

a) Biológico.

b) Psicofisico.

c) Psicológico.

d) Físico.

3. El horario de trabajo es un factor de riesgo:

a) Estructural.

b) Medioambiental.

c) Psicofísico.

d) Psicosocial.

4. Una pantalla de visualización de datos es un factor

de riesgo:

a) Estructural.

b) Medioambiental.

c) Psicofísico.

d) Psicosocial.

5. El pie de atleta es un daño que se produce por un:

a) Agente físico.

b) Agente biológico.

c) Agente químico.

d) Riesgo de caída.

6. Cuando una enfermedad es contraída a causa del trabajo realizado, pero no está recogida en el cuadro legal de enfermedades profesionales, se equipará a:

a) Una enfermedad cuasiprofesional.

b) Una enfermedad común.

c) Accidente de trabajo.

d) Enfermedad laboral.

7. ¿Qué enfermedad derivada del trabajo consiste en un trato vejatorio y descalificador al trabajador para desequilibrarlo psíquicamente?

a) Síndrome de estar quemado.

b) Mobbing.

c) Insatisfacción laboral.

d) Fatiga laboral.

8. El estilo de mando es un:

a) Riesgo.

b) Daño.

c) Accidente.

d) Factor de riesgo.

9. ¿Qué técnica preventiva se utiliza para luchar contra los accidentes laborales?

a) Ergonomía.

b) Política social.

c) Seguridad en el trabajo.

d) Higiene industrial.

10. Si la medicina laboral utiliza vacunas se dice que es:

a) Preventiva.

b) Rehabilitadora.

c) Reparadora.

d) Ambulatoria.

11. Las medidas legales que regulan las condiciones de trabajo para la prevención de los riesgos laborales, forman parte de:

a) La psicosociología.

b) La política social.

c) Las políticas preventivas.

d) La ergonomía.

ACTIVIDADES FINALES

1. Completa en tu cuaderno lo que falta en el esquema siguiente:

SALUD = Fisico + psíquico + social

2. Reflexiona y pon dos ejemplos de factores y circunstancias de tu vida diaria que puedan influir en tu salud.

* Por una mala postura al estar trabajando demasiadas horas sentado tener problemas de espalda como en lumbares o etc…
* Fatiga visual.

3. Menciona y explica tres condiciones de trabajo relacionadas con el ciclo formativo que cursas y que puedan

* **Posturas inadecuadas** al usar la computadora durante largos periodos.
* **Fatiga visual** debido al uso prolongado de pantallas.
* **Estrés mental**: Las demandas de resolver problemas técnicos bajo presión pueden afectar el bienestar emocional.

4. ¿De dónde podrían surgir los factores de riesgo de tu futuro sector profesional? Menciona y explica tres de ellos.

* **Sobrecarga eléctrica**: Puede dañar los equipos y representar un peligro de incendio.
* **Ergonomía**: Malas posturas al trabajar en escritorios durante horas prolongadas.
* **Exposición a radiaciones electromagnéticas**: De routers y otros dispositivos de red.

5. Juan trabaja en el aeropuerto de Barcelona, se encarga del mantenimiento de las pistas de aterrizaje y despe- gue, soporta mucho ruido. ¿A qué tipos de factores de riesgo, riesgos que se pueden generar y daños que pueden ocasionar está expuesto Juan?

* **Ruido intenso**: Riesgo de pérdida auditiva.
* **Exposición a combustibles**: Riesgo de inhalación de sustancias tóxicas.
* **Accidentes con maquinaria**: Lesiones físicas.

6. A David le han diagnosticado codo de tenista. Actualmente está de baja laboral. Con la ayuda de Internet y un buscador tipo Google, aconseja a David con ejemplos prácticos para su pronta incorporación.

* **Estiramientos de antebrazo**.
* **Fortalecimiento con pesas ligeras**.
* **Aplicar hielo y reposo**.

7. Un trabajador de 43 años de una empresa de recogida de basuras, cuando estaba recogiendo vidrio reciclable, y como consecuencia de no seguir las instrucciones (protocolo) en prevención de riesgos laborales, queda atrapado en la compuerta del camión de la basura a la altura del tórax. Las graves heridas causadas por el accidente producen su muerte en el acto. ¿Consideras que esto es un accidente de trabajo? Razona tu respuesta.

**No, no se considera un accidente de trabajo**, ya que ocurrió mientras el trabajador realizaba sus funciones laborales pero no siguio las medidas de seguridad es un factor determinante en este accidente.

8. Lucía trabaja en salvamento marítimo; fuera de su jornada de trabajo, auxilia y salva a dos niños de un fuego producido en el edificio donde vive, pero sufre quemaduras graves en parte de su cuerpo. ¿Este acto se considera accidente de trabajo?

**No, no se considera un accidente de trabajo**, ya que ocurrió fuera de su horario laboral y no estaba relacionado directamente con sus funciones en la empresa.

9. Nieves está insatisfecha con su trabajo, es más, siente un fuerte rechazo a su actividad laboral. ¿Cómo podría- mos eliminar o reducir esta situación? Para ayudarla te proponemos que consultes la página web: [www.cepvi.com/trabajo/insatisfaccion.htm](http://www.cepvi.com/trabajo/insatisfaccion.htm).

 Hablar con su jefe sobre un cambio de tareas.

 Buscar apoyo psicológico para mejorar su bienestar emocional.

 Identificar las causas de la insatisfacción y trabajar en las posibles soluciones.

10. Conforme al daño planteado en la tabla siguiente, anota en tu cuaderno la técnica de prevención adecuada:

 **Fatiga**: Pausas activas, ergonomía adecuada.

 **Insatisfacción**: Revisión de condiciones laborales, apoyo psicológico.

 **Accidente de trabajo**: Implementar medidas de seguridad.

 **Enfermedad profesional**: Reducción de la exposición a riesgos.

11. Chema tiene algunos problemas en el laboratorio de su nueva empresa QUÍMICAL & CORPORATION, manipula productos químicos y desconoce las propiedades de muchos de ellos. Le han comentado que existe una técnica preventiva denominada higiene industrial que mejoraría sus condiciones de trabajo, pero no sabe en qué consist y cómo actúa. ¿Puedes ayudarlo conforme a lo estudiado en la unidad y así esclarecer sus dudas?

1. **Identificación de riesgos**: Se hace un estudio de los productos químicos que Chema manipula, identificando aquellos que pueden ser peligrosos.
2. **Evaluación del riesgo**: Se mide el nivel de exposición de Chema a los productos químicos mediante equipos que evalúan la concentración de las sustancias en el aire o el contacto con la piel.
3. **Control de riesgos**: Si se determina que la exposición a ciertos productos químicos supera los niveles permitidos, se implementan medidas de control para reducir este riesgo, como:
   * **Sustitución** de productos peligrosos por otros menos nocivos.
   * **Controles de ingeniería**, como el uso de campanas extractoras para eliminar los vapores de las sustancias químicas.
   * **Uso de equipos de protección personal (EPP)**, como guantes, mascarillas o gafas protectoras.
4. **Seguimiento y vigilancia**: Una vez aplicadas las medidas de control, se hace un seguimiento para asegurar que las condiciones de trabajo son seguras y que no existe un riesgo para la salud.

### ¿Cómo actúa la higiene industrial?

La higiene industrial actúa de forma preventiva, evitando que los trabajadores como Chema se expongan a sustancias peligrosas o a niveles peligrosos de exposición. Esto se logra mediante un proceso continuo de identificación y evaluación de riesgos, seguido de la implementación de controles efectivos para mantener el ambiente de trabajo seguro.

### Beneficios:

* **Protección de la salud**: Reduce el riesgo de enfermedades profesionales.
* **Cumplimiento legal**: Asegura que la empresa cumpla con las normativas de seguridad laboral.
* **Mejora del ambiente laboral**: Al implementar medidas preventivas, se crea un ambiente de trabajo más seguro y eficiente.